|  |
| --- |
|  |
| **Pondelok** | | | Alergény |
| Polievka – 0,30 l Rascová s vajíčkom a zeleninou | 4,00 € |  | 1,3,7, |
| 1.hl.jedlo 100 g Špíz z kuracieho mäsa, 180 g ryža, 20 g zeleninová obloha |  |  | 1,3,7, |
| 2. 100 g Bravčový paprikáš, 180 g slovenská ryža, 20 g kyslé uhorky |  |  | 1,3,7, |
| 3. 100 g Vyprážaný karfiol, 180 g varené zemiaky, 20 g tatárska omáčka |  |  | 1,3,7, |
| 4. 300g Pizza Quatro formaggi/paradajová omáčka, 4 druhy syra/ |  |  | 1,3,7, |
| DIÉTNE DENNÉ MENU: 350 g Špíz z kuracieho mäsa, zeleninový šalát, bielkovinové jedlo | 4,00 € |  |  |
| **Utorok** | | |  |
| Polievka – 0,30 l Fazuľová s údeným mäsom, chlieb | 4,00 € |  | 1,3,7, |
| 1 .hl.jedlo 100 g Kuracie prsia v cestíčku plnené broskyňou, 180 g ryža, 20 g kompót |  |  | 1,3,7 |
| 2. 100 g Bravčový steak na maďarský spôsob, 180 g opekané zemiaky |  |  | 1,3,7, |
| 3. 300 g Lasagne s mäsom, paradajkovou omáčkou a syrom |  |  | 1,3,7, |
| 4. 300 g Pizza Salami/paradajková omáčka,syr,saláma,kukurica/ |  |  | 1,3,7, |
| DIÉTNE DENNÉ MENU: 350 g Zeleninové rizoto , sacharidové jedlo | 4,00 € |  |  |
| **Streda** | | |  |
| Polievka – 0,30 l Slepačia s rezancami | 4,00 € |  | 1,3,7 |
| 1.hl.jedlo 100 g Kurací steak s lesnými hubami, 180 g ryža,20 g zeleninová obloha |  |  | 1,3,7, |
| 2. 300 g Pečené kačacie stehno, knedľa kysnutá, dusená kapusta |  |  | 1,3,7, |
| 3. 300 g Talianske penne s kuracím mäsom, medvedím cesnakom a brokolicou |  |  | 1,3,7, |
| 4. 300 g Pizza Napoli /paradajková omáčka, syr,šunka,šampiňóny,olivy/ |  |  | 1,3,7, |
| DIÉTNE DENNÉ MENU: 350 g Talianske penne s medvedím cesnakom a brokolicou, zálievkA, sacharidové jedlo | 4,00 € |  |  |
| **Štvrtok** | | |  |
| Polievka : - 0,30 l Tekvicová krémová s opekaným chlebíkom | 4,00 € |  | 1,3,7, |
| 1.hl.jedlo 100 g Mexické fajitas v burrite, 180 g hranolky, 20 g taco a cesnaková omáčka |  |  | 1,3,7, |
| 2. 100 g Vyprážaný bravčový rezeň, 180 g zemiakový majonézový šalát |  |  | 1 ,3,7, |
| 3. 300 g Koložvárska zapekaná kapusta s bravčovým mäsom a klobásou |  |  | 1,3,7 |
| 4. 300 g Pizza Hawai / paradajková omáčka,syr,šunka,ananás/ |  |  | 1,3,7, |
| DIÉTNE DENNÉ MENU: 350 g Mexické fajitas , šalát z čínskej kapusty, bielkovinové jedlo | 4,00 € |  |  |
| **Piatok** | | |  |
| Polievka 0,30 l Kapustová s klobásou, chlieb | 4,00 € |  | 1,3,7, |
| 1.hl.jedlo 100 g Kuracie Gordon bleu, 180 g ryža, 20 g zeleninová obloha |  |  | 1,3,7, |
| 2. 100 g Bravčový steak s maslovou zeleninou, 180 g zemiakové pyré |  |  | 1,3,7, |
| 3. 300 g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom |  |  | 1,3,7, |
| 4. 300 g Pizza con Pollo /paradajková omáčka, syr, kuracie prsia/ |  |  | 1,3,7, |
| DIÉTNE DENNÉ MENU: 350 g Bravčový steak s prílohovou maslovou zeleninou, sacharidové jedlo | 4,00 € |  |  |
| **Sobota** | | |  |
| Polievka 0,30 Podľa dennej ponuky | 4,00 € |  |  |
| 1. 100 g Vyprážané kuracie prsia, 180 g opekané zemiaky, 20 g kyslé uhorky |  |  | 1,3,7, |
| 2. 300 g Maďarský pikantný guláš, knedľa kysnutá |  |  | 1,3,7, |
| 3. 300 g Pizza Mexikana-pikant / Paradajková omáčka, syr, šunka,chilli, kukurica,fazuľa / |  |  | 1,3,7, |
| DIÉTNE DENNÉ MENU: 350 g Grécky šalát s ovčím syrom, bielkovinové jedlo | 4,00 € |  | 7, |
| **Nedeľa** | | |  |
| Polievka 0,30 l Podľa dennej ponuky | 4,00 € |  |  |
| 1. 100 g Kuracie prsia Primavera, 180 g hranolky, 20 g obloha |  |  | 1,3,7 |
| 2. 100 g Vyprážaný plnený bravčový rezeň , 180 g opekané zemiaky, 20 g kys.uh |  |  | 1,3,7, |
| 3. 300 g Pizza Hungaria /Paradajková omáčka, syr,, slaninka, klobása, zelenina/ |  |  | 1,3,7, |
| DIÉTNE DENNÉ MENU: 350 g Kurací steak so zeleninovou prílohou, bielkovinové jedlo | 4,00 € |  |  |